

AUTO-POSITIONNEMENT

Avant de démarrer : fais le point sur toi

Prends quelques minutes pour répondre sincèrement à ces six questions. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse — seulement **ta vérité, ton point de départ**. Cet exercice t'aidera à clarifier ta vision, identifier tes ressources et poser les bases d'un parcours qui te ressemble vraiment.

1 Ta vision à 5–10 ans

Si tout se déroule comme tu le souhaites, **comment te vois-tu dans 5 à 10 ans** ? Quel est le quotidien que tu imagines ? Quel rôle joues-tu ? Dans quel environnement évolues-tu ?

2 Ce que cette formation t'apporte

Qu'est-ce que cette formation ou ce métier va t'apporter précisément ? Compétences, liberté, reconnaissance, stabilité...
Nomme ce qui compte vraiment pour toi.

3 Tes freins actuels

Qu'est-ce qui t'empêche aujourd'hui d'atteindre ton objectif ? Contraintes de temps, de moyens, de confiance ? Identifier les obstacles, c'est déjà commencer à les dépasser.

4 Tes pistes et alternatives


Quelles solutions ou alternatives as-tu déjà envisagées pour avancer ? Chaque idée explorée est une preuve de ta motivation et de ta capacité à chercher des voies.

5 Tes forces et expériences

Quelles sont tes forces et tes expériences qui peuvent t'aider à réussir ? Savoir-faire, qualités personnelles, vécu professionnel ou personnel — tout compte.

6 Ta première action concrète

Quelle est la première action concrète que tu peux mettre en place dès maintenant pour te rapprocher de ton objectif ? Petite ou grande, une action pose la première pierre.

 **Conseil** : Réponds à ces questions par écrit, avec honnêteté et bienveillance envers toi-même. Elles te serviront de boussole tout au long de ta formation.